

buon appetito, bon appetit, guten Appetit

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** |
| 20.03. bis 24.03.2023 | Hühnerfrikassee mit Spargel Erbsen und Champignons, dazu Langkornreis | Seelachsfilet natur gebraten mit Rahmerbsen und Langkornreis | LAHMACUN Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce | Leckere Puten-Schinkennudeln mit Sahnesauce und Salat |
| 27.03. bis 31.03.2023 | Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Salzkartoffeln | Gemüseeintopf mit  Hühnerfleisch, dazu ein Biokörnerbrötchen | Eieromlette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln | Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse |
| 10.04. bis  14.04.2023 | Ostermontag | Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Vollkornreis | Ravioli mit vegetarischer Füllung dazu Käsesoße mit Erbsen | Gemüse-Kartoffelgratin überbacken, dazu Blattsalat und Joghurtsauce |
| 17.04. bis 21.04.2023 | Pfannkuchen mit Frühlingsgemüse gefüllt, dazu ein Rohkostsalat | Falafelbällchen mit Kräuterdip und Würzkartoffeln | Hackbällchen vom Rind im „Köttbular-Style“, dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse | Bio-Rindfleisch-Tortelloni mit Tomaten-Basilikum-Sauce |